

Ambulantes Operieren am UKE

Patienteninformation

Nüchternheit

Nur auf nüchternen Magen kann eine Operation/Narkose sicher durchgeführt werden. Die letzte Nahrungs-aufnahme vor dem Eingriff muss mindestens 6h zurückliegen. Ein Glas oder eine Tasse klare Flüssigkeit kann noch bis 2h vor einer Operation getrunken werden: Wasser, Tee (ggf. mit Zucker), schwarzer Kaffee oder klarer Apfelsaft. Bitte am OP-Tag nicht rauchen. Kinder bis zu einem Jahr dürfen 4h vor einer Operation zuletzt gestillt werden. Bitte denken Sie auch an etwas Nahrung und ggf. an eine frische Windel für die Zeit direkt nach dem Eingriff.

Eine Narkose für stillende Mütter wird so angepasst, dass nach dem Eingriff problemlos weiter gestillt werden kann.

Medikamenteneinnahme

Eine Veränderung Ihrer Medikamenteneinnahme am OP-Tag besprechen wir mit Ihnen im Anästhesie-Vorgespräch. Sofern nicht anders vereinbart, sollte die bestehende Dauermedikation auch am OP-Tag mit einem Schluck Wasser eingenommen werden.

Wichtige Dokumente

Bitte bringen Sie ggf. Ihre medizinischen Unterlagen (z.B. Allergiepass, Herzschrittmacherausweis, Marcumar-ausweis, Mutterpass u.ä.) oder aktuelle Befunde (z.B. ein EKG, Laborwerte, Arztbriefe) mit.

Falls gewünscht, fertigen wir Ihnen sehr gern eine Kopie Ihrer Aufklärungsunterlagen an. Bitte sprechen Sie uns ggf. darauf an!

Begleitpersonen

Nach einer Operation wird jeder Patient ca. 2 Stunden bei uns bleiben. Um unnötiges Warten zu vermeiden, raten wir Ihnen, Ihre Begleitperson lediglich zur Abholung direkt an den Empfang zu bestellen. Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass nur ein Elternteil ein Kind in den OP bzw. in den Aufwachraum begleiten darf.

Schmuck, Piercings, Wertgegenstände

Tragen Sie bitte zur OP keine Kosmetika oder Nagellack und entfernen Sie eventuell vorhandene Piercings. Auch Schmuck oder Wertgegenstände sollten zuhause bleiben.

Ihre persönliche Checkliste

- ✓ Ihr OP-Termin: _____
- ✓ Ihre Uhrzeit (bitte am Vortag gegen 13.30 Uhr telefonisch erfragen (040) 6898 999 - 30): _____
- ✓ Ggf. präoperativ erforderliche Befunde faxen Sie bitte auf die (040) 6898 999 - 39.
- ✓ Ihre Abholung und Begleitung nach der Operation ist organisiert?
- ✓ Die häusliche Betreuung für die folgenden 24h nach der Operation ist gesichert?
- ✓ Ein häuslicher Vorrat an Schmerzmedikamenten (wie z.B. Ibuprofen, Novamin) ist vorhanden?
- ✓ **Wichtig:** Die Telefonnummer Ihres Operateurs: _____
- ✓ Telefonnummer des Kassenärztlichen Notdienstes (Hamburg): (040) 22 80 22