



Patienten-Information: Ambulantes Operieren am UKE

Nüchternheit

Nur auf nüchternen Magen kann eine Operation/Narkose sicher durchgeführt werden. Die letzte Nahrungsaufnahme vor dem Eingriff muss mindestens 6h zurückliegen. Ein Glas oder eine Tasse klare Flüssigkeit kann noch bis 2h vor einer Operation getrunken werden: Wasser, Tee (ggf. mit Zucker), schwarzer Kaffee oder klarer Apfelsaft. Am OP-Tag sollte nicht geraucht werden. Kinder bis zu einem Jahr dürfen 4h vor einer Operation zuletzt gestillt werden. Für ältere Kinder gelten die gleichen Richtlinien wie für Erwachsene. Bitte denken Sie auch an etwas Nahrung und ggf. an eine frische Windel für die Zeit direkt nach dem Eingriff. Die Narkose wird für stillende Mütter so ausgewählt, dass postoperativ ohne Pause unbedenklich weiter gestillt werden kann.

Medikamenteneinnahme

Eine Veränderung Ihrer Medikamenteneinnahme am OP-Tag besprechen wir mit Ihnen im Narkose-Gespräch. Sofern nicht anders vereinbart, sollten Sie Ihre Dauermedikation auch am OP-Tag mit einem Schluck Wasser wie gewohnt einnehmen.

Wichtige Dokumente

Bitte bringen Sie Ihre medizinischen Dokumente sowohl zum Narkose-Gespräch als auch zur Operation mit:

- Medikamentenplan
- Medizinische Ausweise (z.B. Marcumar-Ausweis, Allergie- oder Schrittmacherpass, Mutterpass etc.)
- Aktuelle medizinische Befunde (z.B. EKG, Laborwerte), Arztbriefe, ggf. Röntgenbilder

Begleitpersonen

Nach einer Operation bleiben Sie ungefähr zwei Stunden bei uns. Um unnötiges Warten zu vermeiden, raten wir Ihnen, Ihre Begleitperson lediglich zur Abholung direkt an den Empfang zu bestellen. Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass zur Begleitung von Kindern nur ein Elternteil mit in den OP/Aufwachraum kommen darf.

Schmuck, Piercings, Wertgegenstände

Tragen Sie bitte zur OP keine Kosmetika oder Nagellack und entfernen Sie eventuell vorhandene Piercings. Schmuck oder Wertgegenstände sollten zuhause bleiben.

Ihre persönliche Checkliste

- ✓ Ihr OP-Termin: _____
- ✓ Ihre Uhrzeit (bitte am Vortag gegen 13:30 Uhr tel. erfragen 040/ 6898999-30): _____
- ✓ Ggf. präoperativ erforderliche Befunde faxen Sie bitte an: 040/6898999-39.
- ✓ Ihre Abholung und Begleitung nach der Operation ist organisiert?
- ✓ Die häusliche Betreuung für die folgenden 24h nach der Operation ist gesichert?
- ✓ Ein häuslicher Vorrat an Schmerzmedikamenten (wie z.B. Ibuprofen, Novamin) ist vorhanden?
- ✓ Wichtig: Die Telefonnummer Ihres Operateurs: _____
- ✓ Telefonnummer des Kassenärztlichen Notdienstes (Hamburg): 040/ 22 80 2